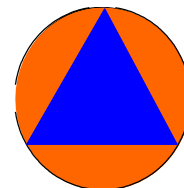




BURMISTRZ MIASTA KOBYŁKA

SZEF OBRONY CYWILNEJ



SYGNAŁY ALARMOWE

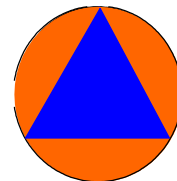
RODZAJ ALARMU	SPOSÓB OGŁASZANIA ALARMÓW			
	AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY	ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU		
		Urządzenia nagłaśniające	Media elektroniczne	Operatorzy telekomunikacyjni
OGŁOSZENIE ALARMU  Wizualny sygnał alarmowy Znak żółty w kształcie trójkąta	SYRENY  3 minuty Dźwięk modulowany	Stałe 	Programy telewizyjne 	Wiadomości SMS 
	INNE ŹRÓDŁA DŹWIĘKÓW  3 minuty Sekwencja Sygnał 3 sek Przerwa 1 sek	Ruchome 	Programy radiowe 	Wiadomości e-mail 
	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! UWAGA! Ogłaszam alarm ... dla ...			
ODWOŁANIE ALARMU	 3 minuty Dźwięk ciągly	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! UWAGA! Odwołuję alarm ... dla ...		

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

RODZAJ KOMUNIKATU	SPOSÓB OGŁASZANIA KOMUNIKATU	SPOSÓB ODWOŁANIA KOMUNIKATU
	ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU	
UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! Osoby znajdujące się na terenie około godz ... min ... może nastąpić skażenie w kierunku	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu dla
UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI	Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu dla
UPRZEDZENIE O KLĘSKACH ŻYWIŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu dla



BURMISTRZ MIASTA KOBYŁKA **SZEF OBRONY CYWILNEJ**



ZASADY

OCHRONY ŻYWNOSTCI I WODY PRZED SKAZENIAMI

Podstawową zasadą ochrony przed skażeniami jest hermetyzacja gotowych produktów spożywczych i izolacja surowców przeznaczonych do ich wyrobu przed wpływem środowiska zewnętrznego.

OCHRONA ŻYWNOSTCI POLEGA NA:

W INDYWIDUALNYCH GOSPODARSTWACH DOMOWYCH

- ☐ zgromadzeniu możliwie dużych zapasów nieskażonej żywności;
- ☐ dokładnym uszczelnieniu piwnic, magazynków, składzików, itp.;
- ☐ przechowywaniu artykułów żywnościowych w szczelnych pojemnikach i opakowaniach (lodówki, skrzynie, beczki, pojemniki plastikowe, szklane, wielowarstwowe worki papierowe, foliowe, itp.).

W ZAKŁADACH PRZEMYSŁOWYCH I JEDNOSTKACH HANDLOWYCH

- ☐ przechowywaniu artykułów spożywczych w szczelnych pomieszczeniach jak chłodnie składowe, elewatory zbożowe, podziemne magazyny wyposażone w urządzenia filtrowentylacyjne;
- ☐ dodatkowym uszczelnieniu zwykłych pomieszczeń magazynowych oraz przykryciu plandekami, folią itp. zgromadzonych tam produktów;
- ☐ używaniu do transportu samochodów chłodni, hermetycznych kontenerów, cystern, itp. lub stosowaniu odpowiednich opakowań i ochronnych nakryć;

OCHRONA WODY POLEGA NA:

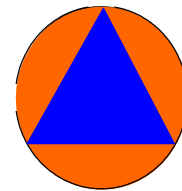
- ☐ zgromadzeniu maksymalnych zapasów nieskażonej wody w kanistrach, beczkach i innych szczelnych pojemnikach;
- ☐ szczelnym okryciu studni przydomowych;
- ☐ zabezpieczeniu przeciwdywersyjnym innych ujęć wody.

P A M I Ę T A J !

**TWOIM PRZETRZEWANIU W TERENIE SKAŻONYM
DECYDUJE ILOŚĆ ZGROMADZONEJ WODY I ŻYWNOSTCI
ORAZ SPOSÓB JEJ OCHRONY**



BURMISTRZ MIASTA KOBYLKA **SZEF OBRONY CYWILNEJ**



ZASADY **POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU** **ZAGROŻENIA TOKSYCZNYMI ŚRODKAMI PRZEMYSŁOWYMI** **ZAPAMIĘTAJ !**

Zapach amoniaku, chloru i innych toksycznych środków przemysłowych wyczuwalny jest znacznie wcześniej niż osiągną one stężenie zagrażające zdrowiu i życiu człowieka.

U W A G A !

W PRZYPADKU PRZEBYWANIA W MIEJSCU GDZIE NASTĄPIŁA AWARIA POŁĄCZONA Z UWOLNIENIEM TOKSYCZNYCH ŚRODKÓW PRZEMYSŁOWYCH NALEŻY NATYCHMIAST:

- ☐ opuścić rejon zagrożony kierując się prostopadle do kierunku wiatru;
- ☐ schronić się w najbliższym budynku w pomieszczeniu usytuowanym na najwyższej kondygnacji - jeśli jest to chlor oraz w piwnicy jeśli to jest amoniak;
- ☐ w pomieszczeniu uszczelnić: okna, drzwi, otwory wentylacyjne, itp.;
- ☐ powiadomić o zagrożeniu najbliższe otoczenie;
- ☐ wyłączyć urządzenia elektryczne i gazowe z otwartym ogniem;
- ☐ wykorzystać zastępcze i podręczne środki ochrony dróg oddechowych: płaszcze impregnowane, okulary ochronne, tampony z waty, gazy, itp.);
- ☐ zabezpieczyć w szczelnych pojemnikach żywność;
- ☐ włączyć radio lub telewizor na program lokalny i stosować się do zaleceń przekazywanych w komunikatach.

AMONIAK - NH₃

268

1005

oznakowanie cysterny

CHLOR - CL₂

266

1017

oznakowanie cysterny

Działa silnie drażniąco na błony śluzowe dróg oddechowych, oczy i skórę. Wywołuje przykre uczucie pieczenia w gardle, kaszel, ślinotok, nudności, łzawienie, bóle głowy. Przy wyższych stężeniach powoduje obrzęk płuc, niewydolność krążenia, zapaść, śmierć.

Powoduje podrażnienie błon śluzowych nosa, górnych dróg oddechowych i oczu. Wywołuje łzawienie, kichanie, ślinotok, kaszel – łącznie z bólami głowy i w okolicy mostka. Przy wyższych stężeniach występuje obrzęk płuc i śmierć w ciągu kilku godzin wśród objawów duszenia i niewydolności krążenia.

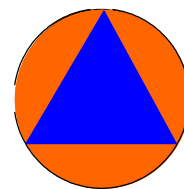
PIERWSZA POMOC

- poszkodowanego ułożyć wysoko i zapewnić dopływ świeżego powietrza;
- przy zatruciu doustnym, osobie przytomnej podać do picia 0,5 l wody lub mleka zmieszanego z 4-6 jajami;
- skażoną skórę obmywać przez 15 min. dużą ilością letniej bieżącej wody;
- oczy płukać przy odwiniętych powiekach;
- zapewnić ciepło i bezwzględny spokój;
- przekazać poszkodowanego lekarzowi;
- ⑩ **NIE STOSOWAĆ SZTUCZNEGO ODDYCHANIA**
- poszkodowanego położyć wysoko, zapewnić bezwzględny spokój i bezruch;
- w razie zatrzymania oddechu stosować sztuczne oddychanie;
- skażoną skórę zmywać obficie wodą z mydłem. Rany przykryć jałowym opatrunkiem;
- oczy płukać przy odwiniętych powiekach dużą ilością wody przez ok. 15 min;
- transportować poszkodowanego w pozycji leżącej, a w razie zagrożenia utraty przytomności w pozycji na bok;
- przekazać poszkodowanego lekarzowi.

ZNAJOMOŚĆ ZASAD OCHRONY PRZED TŚP WARUNKIEM TWOJEGO BEZPIECZEŃSTWA



BURMISTRZ MIASTA KOBYŁKA **SZEF OBRONY CYWILNEJ**



UDZIELANIA POMOCY PRZEDLEKARSKIEJ

Przygotowanie fachowe w zakresie udzielania pomocy przedlekarskiej i ofiarność społeczeństwa, to czynniki decydujące bardzo często o życiu lub zdrowiu ludzi, którzy doznali obrażeń w czasie wojny, katastrofy lub klęski żywiołowej. Zakres pierwszej pomocy przedlekarskiej powinien ograniczać się do wykonywania niezbędnych zabiegów doraźnych, możliwych do przeprowadzenia w danej sytuacji.

DO PODSTAWOWYCH ZADAŃ OSÓB NIOŚĄCYCH POMOC NALEŻY:

- ☐ zatamowanie krwotoku;
- ☐ wykonanie sztucznego oddychania;
- ☐ przywrócenie akcji serca poprzez wewnętrzny masaż serca;
- ☐ nałożenie opatrunku w przypadku zranienia lub oparzenia;
- ☐ unieruchomienie w razie złamania kości;
- ☐ podanie środków przeciwbólowych, płynów, ogrzanie, zapewnienie spokoju;
- ☐ przygotowanie poszkodowanego do transportu.

POMOC POWINNA BYĆ UDZIELANA W NASTĘPUJĄCEJ KOLEJNOŚCI:

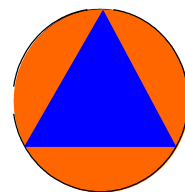
- ☐ utrzymanie ważnych dla życia i zdrowia czynności organizmu;
- ☐ zapobieganie powstawaniu powikłań, np. zakażeniu lub zanieczyszczeniu ran;
- ☐ zmniejszenie i złagodzenie bólu;
- ☐ zapewnienie właściwego transportu rannego do placówki służby zdrowia.

P A M I Ę T A J !

OD TWOJEJ POMOCY ZALEŻY ŻYCIE LUDZKIE !



BURMISTRZ MIASTA KOBYŁKA **SZEF OBRONY CYWILNEJ**



SPOSOBY

PRZYGOTOWANIA UKRYĆ ZABEZPIELAJACYCH

Ukrycia przygotowuje się częściowo w czasie pokoju w podpiwniczeniach nowobudowanych i istniejących budynków i innych budowli, a doprowadza do pełnej gotowości w czasie podwyższania gotowości obronnej państwa.

PRZYGOTUJ SIĘ DO PRZETRWANIA POPRZECZ URZĄDZENIE UKRYCIA ZABEZPIELAJĄCEGO DLA SIEBIE I TWOICH BLISKICH

W TYM CELU:

- ☐ wybierz najodpowiedniejsze pomieszczenie w podpiwniczeniach twojego (sąsiedniego) budynku;
- ☐ zgromadź materiały i sprzęt do jego wzmocnienia, wyposażenia i przygotowania do pełnienia funkcji socjalno – bytowej przez dłuższy okres.

PRZYGOTOWANIE UKRYCIA POLEGA NA:

- ☐ opróżnieniu wybranych pomieszczeń;
- ☐ wzmocnieniu konstrukcji pomieszczeń i ich uszczelnieniu;
- ☐ zgromadzeniu odpowiedniej ilości żywności, wody, odzieży, leków, itp.;
- ☐ przygotowaniu sprzętu okopowego, ppoż., oświetlenia zapasowego, itp.;
- ☐ przygotowaniu pojemników na fekalia.

WZMOCNIENIE KONSTRUKCJI I USZCZELNIENIE POMIESZCZEŃ POLEGA NA:

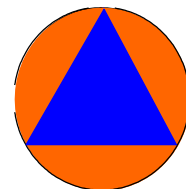
- ☐ wzmocnieniu wytrzymałości stropów i ścian;
- ☐ zwiększeniu wartości osłonowej stropów i ścian budynku (nałożenie warstwy ziemi, worków z piaskiem, obsypanie ścian zewnętrznych do wysokości stropu nad ukryciem);
- ☐ zamurowaniu lub obłożeniu workami z piaskiem otworów okiennych;
- ☐ wykonaniu wytrzymałych, hermetycznych drzwi (2 szt.);
- ☐ przygotowaniu i uszczelnieniu innych pomieszczeń, które będą wykorzystane jako magazyny powietrza;
- ☐ wykonaniu ziemnych filtrów powietrza.

P A M I Ę T A J !

**WŁAŚCIWE PRZYGOTOWANIE UKRYCIA MOŻE BYĆ
TWOJĄ SZANSĄ NA PRZETRWANIE**



BURMISTRZ MIASTA KOBYLKA **SZEF OBRONY CYWILNEJ**



OBOWIĄZKI LUDNOŚCI W ZAKRESIE PRZYGOTOWAŃ DO POWSZECHNEJ SAMOOBRONY

Przygotowanie ludności do samoobrony przed zagrożeniem zdrowia i życia w warunkach pokoju i wojny jest podstawowym zadaniem wykonywanym w ramach powszechnego obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej. Przygotowanie do powszechnej samoobrony realizuje się poprzez szkolenia ludności i wykonywanie innych zadań określonych w aktach prawnych dotyczących obronności kraju.

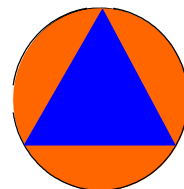
DO PODSTAWOWYCH OBOWIĄZKÓW KAŻDEGO OBYWATELA W ZAKRESIE POWSZECHNEJ SAMOOBRONY LUDNOŚCI NALEŻY:

- ☐ zapoznanie się z rozmieszczeniem najbliższych budowli ochronnych w miejscu pracy i zamieszkania;
- ☐ zaopatrzenie siebie i członków rodziny w indywidualne środki ochrony przed skażeniami;
- ☐ Zaopatrzenie domowej apteczki w podstawowe leki i materiały opatrunkowe;
- ☐ opanowanie zasad i sposobów udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym;
- ☐ przygotowanie mieszkania (budynku) pod względem ppoż., zaciemnienia i ochrony przed skażeniami;
- ☐ zgromadzenie i odpowiednie zabezpieczenie zapasów żywności i wody dla siebie i rodziny na czas utrzymania się zagrożenia;
- ☐ na wsi – zabezpieczenie budynków inwentarskich, zwierząt, płodów rolnych i pasz oraz wody pitnej dla ludzi i zwierząt;
- ☐ w przypadku zarządzenia ewakuacji – zabezpieczenie mieszkania, wyłączenie dopływu wody, prądu, gazu, spakowanie rzeczy osobistych, dokumentów, ubrania, środków ochrony przed skażeniami oraz żywności na 3 dni (bagaż nie powinien przekraczać 50 kg wagi na dorosłą osobę), ściśle wykonywanie poleceń organizatorów ewakuacji;
- ☐ zapoznanie się z zasadami wykonywania prostych prac ratunkowych w rejonie porażenia;
- ☐ uczestniczenie w szkoleniu podstawowym i ćwiczeniach praktycznych organizowanych w ramach szkolenia z zakresu powszechnej samoobrony.

ZNAJOMOŚĆ I STOSOWANIE ZASAD POWSZECHNEJ SAMOOBRONY – WARUNKIEM BEZPIECZEŃSTWA TWOJEGO I TWOJEJ RODZINY



BURMISTRZ MIASTA KOBYŁKA **SZEF OBRONY CYWILNEJ**



ZASADY

OCHRONY PŁODÓW ROLNYCH, ZWIERZĄT GOSPODARSKICH I PASZ PRZED SKAŻENIAMI

Właściwie zorganizowana ochrona zwierząt gospodarskich, płodów rolnych i pasz przed skażeniami, w dłuższej perspektywie ma decydujący wpływ na przetrwanie ludności.

OCHRONA ZWIERZĄT POLEGA NA:

- ☐ odpowiednim przygotowaniu typowych budynków inwentarskich poprzez:
 - dokładne uszczelnienie drzwi i okien;
 - wykonanie specjalnych przedsionków jako śluz bezpieczeństwa przy wchodzeniu do pomieszczeń;
 - powiększenie przestrzeni dla każdej sztuki bydła i koni do 10 – 16 m³ a owiec, kóz i świń do 6 m³.

W takich warunkach można przetrzymywać zwierzęta bez wietrzenia pomieszczeń przez 72 godziny zimą i 12 – 24 godziny latem.

- ☐ zabezpieczeniu maksymalnej ilości nieskażonej paszy i wody.

OCHRONA PŁODÓW ROLNYCH I PASZ POLEGA NA:

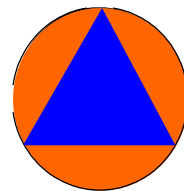
- ☐ zwiezieniu z pól płodów i pasz do stodół i magazynów lub ich stogowaniu i przymowaniu;
- ☐ zabezpieczeniu stogów, pryzm i silosów poprzez ich przykrycie plandekami, folią, matami itp.;
- ☐ ukryciu w piwnicach i kopcach roślin okopowych i odpowiednim ich zabezpieczeniu;
- ☐ uszczelnieniu magazynów, elewatorów i pomieszczeń produkcyjnych (młyny, mieszalnie pasz itp.);
- ☐ przechowywaniu zbóż i koncentratów paszowych w wielowarstwowych workach papierowych i uszczelnionych pojemnikach.

P A M I Ę T A J !

**CHRONIĄC ZWIERZĘTA I PŁODY ROLNE – CHRONISZ
WŁASNE ZDROWIE I ŻYCIE**



BURMISTRZ MIASTA KOBYŁKA **SZEF OBRONY CYWILNEJ**



UWAGA ! **ZAGROŻENIE POWODZIOWE**

Powódź to gwałtowne wezbranie wód, objawiające się szybkim, przejściowym zatopieniem znacznych obszarów lądu.

Rodzaje powodzi:

- **roztopowe - /luty, marzec, kwiecień/ wywołane szybkim topnieniem śniegu;**
- **zatorowe – spiętrzenie kry lodowej w czasie spływu lodu;**
- **opadowe – powodowane kilkudniowymi opadami deszczu, przeważnie w okresie jesiennym**

W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM PRZYGOTUJ SIEBIE, RODZINĘ I DOBYTEK NA WYPADEK POWODZI

W TYM CELU:

- ☐ już dzisiaj przenieś wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynków;
- ☐ jeżeli możesz – odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce, np. do rodziny, znajomych...;
- ☐ ustal sposoby kontaktowania się z rodziną w razie utraty z nią łączności, np. przez krewnych, znajomych...;
- ☐ naucz najbliższych członków rodziny odłączania źródeł energii, gazu, wody;
- ☐ zgromadź w domu niezbędną ilość niepsującej się żywności;
- ☐ zgromadź w pojemnikach znaczną ilość czystej wody, w czasie powodzi może nie funkcjonować kanalizacja, studnie;
- ☐ przenieś na górne kondygnacje miejsca sypialne ;
- ☐ miej włączone radio bateryjne na częstotliwości regionalnego radia – program miejski i regionalny, w celu wysłuchaniu komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania;
- ☐ zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła - latarki, świece, zapasowe baterie do radia i latarek;
- ☐ zapewnij wszystkim domownikom odpowiednią odzież i obuwie, jeśli masz sprzęt pływający – utrzymuj go w sprawności i używaj go wyłącznie podczas zagrożenia życia;
- ☐ poznaj drogi ewakuacyjne i zapoznaj z nimi swoich najbliższych i sąsiadów;
- ☐ podczas powodzi dostosowuj się do poleceń osób prowadzących akcję ratunkową;
- ☐ wyprowadź lub wywieź inwentarz żywy w bezpieczne miejsce, wskazane przez miejski zespół zarządzania kryzysowego;
- ☐ zapewnij zwierzętom paszę na co najmniej 2–3 doby;

**W RAZIE EWAKUACJI WYŁĄCZ ODBIORNIKI ENERGII (GAZ, PRĄD) I WODĘ.
ZAMKNIJ MIESZKANIE.**

PAMIĘTAJ !

CZĘŚĆ CZYNNOŚCI WYKONAJ JUŻ DZISIAJ – PÓŹNIEJ MOŻESZ NIE ZDAŹYĆ!